

Budoryu  
Münsingen  
Erlenuweg 13  
3110 Münsingen  
031 711 29 24

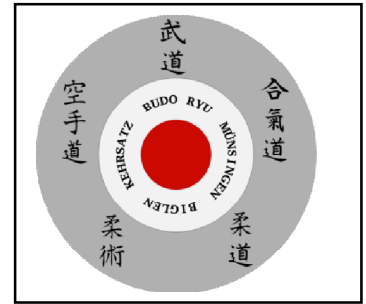
## ***Budo Ryu Münsingen***

### **Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 1. Juli 2021**

Version: 01.07.2021

Ersteller: Spahr Andrea





## **Neue Rahmenbedingungen ab 1. Juli 2021**

Alle Einschränkungen für sportliche Aktivitäten im Freien sind aufgehoben.

Für sportliche Aktivitäten in geschlossenen Räumen, einschliesslich Kontaktsportarten wie Judo oder Ju-Jitsu, wird die Verpflichtung zum Tragen einer Maske, zur Einhaltung eines Mindestabstands oder zur Reduzierung der Kapazität der Räumlichkeiten aufgehoben. Es gibt keine Unterscheidung mehr zwischen Altersgruppen oder Niveaus, für alle gelten im Sport die gleichen Regeln.

Auch die Grösse der Gruppen oder die Fläche des Trainingsraums sind nicht mehr begrenzt.

Folgende vier Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### **1. Nur symptomfrei ins Training**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### **2. Gründlich Hände waschen**

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### **3. Präsenzlisten führen**

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

### **4. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins**

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Spahr Andrea. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn/sie wenden

(Tel. +41 79 684 54 01) oder [andreasan.spahr@gmail.com](mailto:andreasan.spahr@gmail.com).